

Не навешивайте ярлыков.

«глупая и ленивая. Она никогда ничего не добьётся». Такое «навешивание» ведет к тому, что предсказание исполняется само собой. Ведь дети склонны соответствовать тому, что о них думают родители.

Избегайте неоднозначных высказываний. Обращение родителя к подростку должно содержать одну информацию: понятный запрет, доброжелательное разрешение или открытую возможность сделать выбор.

Избегайте крайностей: давать полную свободу также неверно, как и «закручивать гайки».

Сохраняйте чувство юмора.



САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
это вовремя понять, что дети выросли!

Если такой климат становится непереносимым для ребенка, деваться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая неустойчивая психика ребенка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики.

Поэтому, даже ребенок далек от идеала и совсем не похож на Вас,

будьте мудры:

- Когда скандал уже разгорелся, **сумейте остановиться, заставьте себя замолчать** - даже если Вы тысячу раз правы.

- **Опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен.** Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернется против него самого.

- **Не кричите, не распускайтесь.**

- **Похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее!** - не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда...

- **Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд** - подпитка душевная на весь долгий и трудный день, не забудьте!... И на ночь - не отпускайте во тьму без живого знака живой любви...



**ЦИФРАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Центр детского творчества
города Фурманова**

Советы для родителей

«Как вести себя с подростком»



Уважаемые родители, если вашему ребенку от 12 до 16 лет, то он находится в подростковом возрасте, и этот период не проходит легко и бесконфликтно, часто родители просто не знают как вести себя с подростком. Нижеприведенные советы помогут Вам в разрешении конфликтов, а также научат Вас как можно их предотвратить!_

Согласитесь с беспокойством и неудовольствием.

Это возраст, полный противоречий и беспокойства. Ничего ненормального нет в том, что поведение подростка изменчиво и непредсказуемо, что он мечется от крайности к крайности, любит родителей и одновременно ненавидит их и т.д.

Избегайте попыток казаться слишком понимающим. Избегайте таких высказываний как «Я отлично понимаю, что ты чувствуешь».

Подростки уверены, что они неповторимы, уникальны в своём роде. Их чувства, это даже для них самих что-то новое, личное. Они видят себя, как сложных и таинственных существ, и они искренне огорчены, когда в глазах других их переживания выглядят простыми и наивными.

Различайте согласие и разрешение, терпимость и санкционирование. Родители могут терпимо относиться к нежелательным поступкам детей (например, новая

терпимо относиться к нежелательным поступкам детей (например, новая причёска) – то есть поступкам, которые не были санкционированы, не поощрялись родителями.

Разговаривайте и действуйте как взрослый. Не соперничайте с подростком, ведя себя, так как он, используя молодежный жаргон. Подростки нарочно принимают стиль жизни, отличный от стиля жизни их родителей, и это тоже составляет часть процесса формирования их личности. Так начинается отход от родителей.

Одобрите подростка и поддерживайте его сильные стороны. Ограничьте комментарии, относящиеся к дурным сторонам характера подростка. Напоминание о недостатках может сильно затормозить общение подростка с родителем. Многоэтапной задачей родителя является создание таких отношений и предоставление подростку такого жизненного опыта, которые будут укреплять характер и создавать личность.

Избегайте акцентировать слабые стороны. При обнаружении другими слабых сторон характера подросток чувствует боль. А если причина этой боли – родители, то она дольше не проходит.

Помогите подростку самостоятельно мыслить. Не усиливайте зависимость от вас. Говорите языком, который поможет развить независимость: «Это твой выбор», «Сам реши этот вопрос», «Ты можешь отвечать за это», «Это твоё решение». Родители должны подводить детей к самостоятельному принятию решений и учить сомневаться в правильности мнений ровесников.

Правда и сочувствие рождают любовь. Не торопитесь вносить ясность в те факты, которые, по вашему мнению были извращены. Родители, скорые на расправу, не научат уважать правду. Некоторые родители излишне торопятся точно сообщить, где, когда и почему они были правы. Часто подростки встречают такие заявления упрямством и злобой. Таким образом, иногда и правда превращается в смертельное для семейных отношений оружие, если единственная цель – это докопаться до истины.

Уважайте потребность в уединении, в личной жизни. Этот принцип требует некоторой дистанции, что может показаться для некоторых родителей невозможным.